



# Termin- und Mitteilungsblatt der **Römischen Messe**

Hl. Messen nach dem Missale von 1962 in Regensburg

März 2026



**Stabat mater dolorosa  
Iuxta crucem lacrimosa,  
Dum pendeat filius.**

---

Petrus-Canisius-Kreis e.V., Regensburg, Postfach 110119 93014 Regensburg,  
Bankverbindung: Liga-Bank Regensburg IBAN: DE23 7509 0300 0001 1903 85  
Ansprechpartnerin des Petrus-Canisius-Kreises: Fr. Christina Cigaina - 0151/56098148

## FASTENZEIT - Tempus Quadragesimæ

Die Fastenzeit (Quadragesima = vierzig) ist die 40-tägige Bußzeit zur Vorbereitung auf Ostern. Im Kirchenjahr entspricht sie dem Advent als „kleiner Fastenzeit“ vor Weihnachten. Ihre Dauer wurde allmählich ausgeweitet und war spätestens im 5. Jahrhundert allgemein auf 40 Tage festgelegt. Da die Sonntage im Gedenken an die Auferstehung Jesu vom strengen Fasten ausgenommen sind, zählt man vom Aschermittwoch bis zum Karsamstag 40 Werktage und sechs Sonntage.

Die Zahl 40 ist in der Heiligen Schrift vielfach bedeutsam: 40 Tage und Nächte Regen zur Zeit Noas; 40 Tage des Mose auf dem Sinai, wo er unter Fasten die Gesetzestafeln empfing; 40 Jahre Buße Israels in der Wüste; 40 Tage des Elias bis zum Horeb; 40 Tage Buße der Niniviten nach der Predigt des Jonas. Vor allem fastete Jesus Christus selbst 40 Tage und Nächte in der Wüste und kündigte an, dass seine Jünger fasten werden.

Papst Gregor der Große (590-604) deutet die Fastenzeit als den „Zehnten“ des Jahres, den wir Gott darbringen - vergleichbar mit dem alttestamentlichen Zehnten. Liturgisch ist die Quadragesima geprägt von der intensiven Taufvorbereitung der Katechumenen und der Wiederversöhnung öffentlicher Büsser am Gründonnerstag.

Im Mittelalter war an den Werktagen der Fastenzeit nur eine sättigende Mahlzeit am Abend erlaubt. Nach der Apostolischen Konstitution Pænitemini (1966) bedeutet Fasten, sich einmal täglich zu sättigen; Abstinenz heißt Verzicht auf Fleisch. Abstinenz gilt an allen Freitagen des Jahres (außer an Hochfesten). Strenge Fast- und Abstinenztage sind Aschermittwoch und Karfreitag. Das Abstinenzgebot verpflichtet Gläubige ab 14 Jahren, das Fastengebot Volljährige bis zum 60. Lebensjahr, sofern keine gesundheitlichen Gründe entgegenstehen.

Fasten unterscheidet sich vom bloßen Hungern dadurch, dass es freiwillig geschieht und auf Gottes Ehre sowie das Heil des Menschen zielt. Weil der Mensch aus Leib und Seele besteht, wirkt das Fasten heilsam für beides: Es hält die Sünde nieder, erhebt den Geist, stärkt die Tugend und reinigt das Herz. Seine volle geistliche Frucht entfaltet es in Verbindung mit Gebet, Almosen und bewusster Tugendübung. Wer die reichen liturgischen Texte dieser Zeit betrachtet und verinnerlicht, wird die Fastenzeit als großen Segen erfahren.

# Maria-Schnee-Kapelle

Prinzenweg 4 - 93047 Regensburg



**März 2026**

- Mo. 2.3.2026: 17:00 Uhr Hl Messe,  
ab 18:00 Uhr Lesung aus der Lehre d. Heiligen
- Mi. 4.3.2026: 18:00 Uhr, anschl Katechese
- Do. 5.3.2026: 19:00 Uhr Hl. Messe
- Fr. 6.3.2026: Herz-Jesu-Freitag, 18:00 Uhr Hl. Messe, anschl. Aussetzung
- Sa. 7.3.2026: 8:00 Uhr stille Hl. Messe  
Maria-Sühne-Samstag, 9:00 Uhr Aussetzung m. Rosenkranz  
und Beichte, 9:30 Uhr Hl. Messe
- Mo. 9.3.2026: 17:00 Uhr hl Messe,  
ab 18.00 Uhr Lesung aus der Lehre d. Heiligen
- Mi 11.3.2026: 18.00 Uhr Hl. Messe, anschl. Katechese
- Do 12.3.2026: 19.00 Uhr Hl. Messe
- Sa 14.3.2026: 10:00 Uhr Hl. Messe
- Mo. 16.3.2026: 17:00 Uhr hl Messe,  
ab 18.00 Uhr Lesung aus der Lehre d. Heiligen
- Do 19.3.2026: 19.00 Uhr Hl. Messe
- Sa 21.3.2026: 10:00 Uhr Hl. Messe
- Mo. 23.3.2026: 17:00 Uhr hl Messe,  
ab 18.00 Uhr Lesung aus der Lehre d. Heiligen
- Mi 25.3.2026: 18.00 Uhr Hl. Messe, anschl. Katechese
- Do 26.3.2026: 19.00 Uhr Hl. Messe



# Deutschordenskirche St. Ägidius

Ägidienplatz 6 - 93047 Regensburg

vor den Messen jeweils ab 16:30 Rosenkranz und Beichtgelegenheit

## März 2026

Sonntag 1.3.2026 - 2. Fastensonntag - 17:00 Uhr Hl. Amt  
Sonntag 8.3.2026 - 3. Fastensonntag - 17:00 Uhr Hl. Amt  
Sonntag 15.3.2026 - 4. Fastensonntag - 17:00 Uhr Hl. Amt  
Sonntag 22.3.2026 - 5. Fastensonntag - 17:00 Uhr Hl. Amt  
Sonntag 29.3.2026 - Palmsonntag - 17:00 Uhr Hl. Amt  
mit Palmprozession



Am Palmsonntag, den 29.3.2026 laden wir auch alle Gläubigen um 19:00 Uhr zu einem Kreuzweg mit unserem Bischof +Rudolf am Dreifaltigkeitsberg ein!

Am Montag - 30.3. - um 17:00 Uhr ist im Dom die Chrisammesse!

---

### Ansprechpartnerin des Petrus-Canisius-Kreises Rgbg. e.V.:

Bei Fragen, Anregungen, Informationen usw. steht Ihnen gerne Frau Christina Cigaina, 2. Vorsitzende des Petrus-Canisius-Kreises Rgbg. e.V. zur Verfügung: 0151/56098148

Mail: [info@roemische-messe-regensburg.de](mailto:info@roemische-messe-regensburg.de)

Web: <https://roemische-messe-regensburg.de>

